

УТВЕРЖДАЮ

Директор областного государственного
бюджетного учреждения «Управление
социальной защиты и социального
обслуживания населения»

М.А. Мирошникова

« 09 » 01 2025 г.

ПЛАН работы

«Школы ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами» на 2025 год

№ п/п	Наименование мероприятия	Ответственные специалисты	Сроки проведения	Место проведения
1. Организационно – методическая работа				
1.	Комплектование групп слушателей Школы ухода	Зав. отделением срочного социального обслуживания	По мере поступления заявлений	УСЗСОН (г. Шелехов, ул. Котовского, д. 37)
2.	Информирование социальных работников, родственников, совместно проживающих с гражданином пожилого возраста (инвалидом) и планирующих осуществление самостоятельного ухода за ним, о возможности обучения навыкам ухода в рамках «Школа ухода» через: 1) учреждения здравоохранения; 2) распространение информационных буклетов и памяток среди населения; 3) публикацию статей на сайте УСЗСОН, в социальных сетях, в местных СМИ.	Зам. директора, заведующие отделениями	Постоянно	УСЗСОН, Шелеховская РБ, Общественные организации
3.	Работа по самообразованию и повышению квалификации: 1) участие в обучающих мероприятиях по вопросам ухода (вебинары, семинары, курсы повышения квалификации и т.д.) 2) изучение информационно – методических материалов	Зам. директора, заведующие отделениями	В течение года	УСЗСОН

4.	Ведение документации согласно утвержденной номенклатуре учреждения и обеспечение ведения отчетности в соответствии с требованиями по периодичности и качеству предоставления документов	Зам. директора, заведующие отделениями	постоянно	УСЗСОН
2. Образовательная деятельность в рамках Школы ухода				
5.	Обучение группы слушателей, осуществляющих уход, по планам: Лекционные и практические групповые занятия (Приложение 1)	Зам. директора по соц. работе, заведующие отделениями	В течение года	УСЗСОН
6.	Индивидуальные консультационные занятия (Приложение 2)	Зам. директора по соц. работе, заведующие отделениями	По запросу	УСЗСОН
7.	Выездные занятия на дому у маломобильного гражданина (Приложение № 3)	Зам. директора по соц. работе, заведующие отделениями	По запросу	На дому у маломобильных граждан

ПОДГОТОВИЛ:

Заведующий отделением срочного социального обслуживания

ф-

О.С. Федосеева

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора

С

Н.И. Курова

ОЗНАКОМЛЕНЫ:

Заведующий отделением социального обслуживания на дому по Шелеховскому району

С.И. Готовчикова

С.И. Готовчикова

Заведующий отделением социального обслуживания на дому по г. Шелехову

Л.Л. Кузнецова

Л.Л. Кузнецова

Заведующий отделением социальной реабилитации

О.Б. Конагбекова

О.Б. Конагбекова

Психолог

А.Р. Фазлуктинова

А.Р. Фазлуктинова

Тематический план лекционных занятий «Школы ухода»

№ п/п	Тема занятий	Дата и количество занятий/час	Тип занятия	Применяемое оборудование	Ответственные за проведение занятия
1.	Основы геронтологии и гериатрии.	Январь 2025 1 занятие / 1 час 20 минут	лекция	Ноутбук, мультимедийное оборудование, оборудование для практической работы	Федосеева О.С.
	Психологические особенности граждан пожилого возраста.		лекция		Фазлуктинова А.Р.
	Организация пространства в доме: особенности помещения, основное и вспомогательное оборудование и его размещение, безопасность больного и ухаживающих лиц.		Практическое занятие		Конагбекова О.Б.
2.	Наиболее характерные заболевания у лиц пожилого возраста	Февраль 2025 1 занятие / 1 час 20 минут	Лекция		Приглашенный специалист Шелеховской РБ/ РЦ Шелеховский
	Оказание неотложной помощи при гипертоническом кризе, инсульте, сердечно-сосудистой недостаточности.		Практическое занятие		
	Общение с человеком, имеющим дефицит самообслуживания.		Тренинг		Фазлуктинова А.Р.
3.	Основы рационального питания граждан пожилого возраста	Март 2025 1 занятие / 1 час 20 минут	Лекция	Ноутбук, мультимедийное оборудование, оборудование для практической работы	Готовчикова С.И.
	Правила и особенности кормления пожилого человека (лежачего), составление меню на день, неделю. Правила питания в пожилом возрасте		Практическое занятие		

	Приемы и методы саморегуляции лица, осуществляющего уход		Тренинг		Фазлуктинова А.Р.
4.	Профилактика отрицательных последствий длительного лежания	Апрель 2025 1 занятие / 1 час 20 минут	Лекция	Ноутбук, мультимедийное оборудование, оборудование для практической работы	Федосеева О.С.
	Профилактика пролежней. Обработка ран и пролежней. Использование современных материалов		Практическое занятие		
	Синдром «выгорания» у ухаживающих за больными с тяжелыми хроническими заболеваниями		Лекция		Фазлуктинова А.Р.
5.	Методы контроля за изменениями состояния здоровья граждан пожилого возраста	Май 2025 1 занятие / 1 час 20 минут	Лекция	Ноутбук, мультимедийное оборудование, оборудование для практической работы	Приглашённый специалист ШРБ /РЦ Шелеховский
	Методы оказания помощи по нормализации эмоциональной устойчивости		Лекция/тренинг		Фазлуктинова А.Р.
	Правила гигиенического ухода за лежачим человеком: смена памперса, нательного и постельного белья, стрижка, педикюр, маникюр.		Практическое занятие		Кузнецова Л.Л.
6.	Основы реабилитации при различных функциональных нарушениях	Июнь 2025 1 занятие / 1 час 20 минут	Лекция	Ноутбук, мультимедийное оборудование, оборудование для практической работы	Конагбекова О.Б..
	Сохранение чувства собственного достоинства подопечного и ухаживающего.		Тренинг		Фазлуктинова А.Р.
	Помощь гражданину с ограниченной мобильностью при подъеме, передвижении,		Практическое занятие		Федосеева О.С.

	пересаживание с кровати в инвалидное кресло.				
7.	Факторы, благоприятствующие долгожительству. Долголетие и законы счастливой жизни	Июль 2025	лекция	Ноутбук, мультимедийное оборудование, оборудование для практической работы	О.С. Федосеева, А.М. Биткина – руководитель Высшей народной школы
	Методы и приемы преодоления депрессивных состояний у лиц, осуществляющих уход.	1 занятие / 1 час 20 минут	Практическое занятие		Фазлуктинова А.Р.
	Гимнастика для пожилых людей.		Практическое занятие		Федосеева О.С.
8.	Паллиативная помощь. Понятие. Принципы. Особенности.	Август 2025	Лекция	Ноутбук, мультимедийное оборудование, оборудование для практической работы	Федосеева О.С.
	Разрешение «семейных» конфликтов.	1 занятие / 1 час 20 минут	Практическое занятие		Фазлуктинова А.Р.
	Уход за лежачими больными: основные гигиенические процедуры. (уход за полостью рта и зубными протезами, за ногтями, за лицом: глазами, носом, ушами).		Практическое занятие		Федосеева О.С./ приглашенный специалист РЦ Шелеховский
9.	Современные методы оздоровления.	Сентябрь 2025	Лекция	Ноутбук, мультимедийное оборудование, оборудование для практической работы	Федосеева О.С./ приглашенный специалист РЦ Шелеховский
	Создание благоприятной психологической обстановки в семье.	1 занятие / 1 час 20 минут	Лекция		Фазлуктинова А.Р.
	Физиотерапия: ингаляции, компрессы, ножные ванны и др. Приготовление грелки, применение пузыря со льдом.		Практическое занятие		Готовчикова С.И.

10.	Особенности ухода за больным с деменцией. Основные симптомы и признаки. Стадии болезни. Особенности поведения и общения. Агрессивное поведение.	Октябрь 2025 1 занятие / 1 час 20 минут	Лекция	Ноутбук, мультимедийное оборудование, оборудование для практической работы	Фазлуктинова А.Р.
11.	Методы личной гигиены и защиты социальных работников, сиделок и родственников	Ноябрь 2025 1 занятие / 1 час 20 минут	Лекция	Ноутбук, мультимедийное оборудование, оборудование для практической работы	Конагбекова О.Б.
	Работа с собственными чувствами, профилактика стрессовых состояний. Контроль над проявлениями агрессии.		Лекция/тренинг		Фазлуктинова А.Р.
	Профилактика заболеваний, связанных с длительным постельным режимом: обстипация (запор), дегидратация, аспирация, тромбоз, застойная пневмония, контрактуры суставов. Активизация человека		Лекция		Приглашенный специалист ШРБ/ РЦ Шелеховский
12.	Итоговое занятие: Круглый стол «Современные подходы к организации ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами» Тестирование (по желанию обучающихся граждан)	Декабрь 2025		Ноутбук, мультимедийное оборудование	Курова Н.И., преподаватели школы

Тематика индивидуальных теоретических занятий (консультаций)

1. «Обзор основных болезней в пожилом возрасте (гипертония, криз, сахарный диабет, бронхиальная астма, инфаркт, инсульт, стенокардия, кровотечение и т.д.), общие принципы их профилактики».
2. «Основы реабилитации при различных функциональных нарушениях (в зависимости от заболевания)».
3. «Особенности ухода за больными бронхиальной астмой».
4. «Особенности ухода за больными с болезнями сердца (стенокардия, инфаркт)».
5. «Уход за больными со стомами. Личная гигиена тяжелобольного».
6. «Особенности ухода за больными при гипертоническом кризе».
7. «Особенности ухода за больными сахарным диабетом».
8. «Особенности ухода за больными после инсульта».
9. «Особенности ухода за больным с деменцией. Основные симптомы и признаки. Стадии болезни. Особенности поведения и общения. Агрессивное поведение».
10. «Особенности ухода за больными после перелома шейки бедра».
11. «Особенности ухода за больными в послеоперационном периоде».

Тематика занятий с выездом на дом

1. «Организация пространства в доме: особенности помещения, основное и вспомогательное оборудование и его размещение, безопасность больного и ухаживающих лиц».
2. «Гигиена маломобильного человека. Специальные средства для ухода и гигиенические принадлежности. Принципы подбора и правила использования».
3. «Оборудование постельного места лежачего больного» «Смена постельного и нательного белья».
4. «Подготовка к кормлению. Прием пищи в кровати. Оборудование и приспособления для кормления ослабленных пациентов и с частичной физической утратой».
5. «Гигиенические процедуры у маломобильных пациентов: принятие душа, ванны, туалет; вспомогательное оборудование».
6. «Перемещение человека в кровати и вне ее. Принципы и правила безопасности для нуждающегося в помощи и ухаживающего».
7. Психологическая поддержка граждан, осуществляющих уход (по запросу).